

# Szkolenie:

## Komunikacja i współpraca w oparciu Extended Disc

Czas trwania: 2 dni (14h)

Miejsce: Jasło, ul.Kadyiego 12

Terminy edycji: 16.10 i 30.10

2026





# O nas



## Nasza misja

Wierzymy, że rozwój organizacji zaczyna się od ludzi, ich kompetencji i gotowości do zmiany. Dlatego wspieramy firmy i klientów indywidualnych w budowaniu środowiska, które sprzyja uczeniu się, odpowiedzialności i skutecznemu działaniu.

## Nasze wartości

**Doświadczenie** - pozwala nam być skutecznym, buduje zaangażowanie i gotowość do podejmowania nowych wyzwań.

**Odpowiedzialność** - każdy projekt traktujemy jako zobowiązanie wobec klienta i uczestników.

**Pasja** - współpracuje z osobami, które wykonują zawód trenera, coacha czy konsultanta z autentycznej pasji do ludzi, zmiany i doskonalenia.

## Nasz zespół

Nasz zespół tworzą praktycy biznesu, trenerzy, coachowie i konsultanci, których łączy pasja do rozwoju ludzi oraz organizacji. Trenerzy to praktycy z min. 5 letnim doświadczeniem w swojej specjalizacji.



# Cele szkolenia

Szkolenie „Komunikacja i współpraca w oparciu o Extended DISC” zostało zaprojektowane jako praktyczny warsztat, który pomaga uczestnikom lepiej poznać własny styl działania, zrozumieć różnice między ludźmi i przełożyć tę wiedzę na codzienną współpracę, rozmowy z klientami, komunikację w zespole oraz radzenie sobie w sytuacjach trudnych.



Rozpoznać swój dominujący styl zachowania i komunikacji w modelu Extended DISC.

Wskazać mocne strony oraz potencjalne ryzyka swojego naturalnego stylu działania.

Dopasowywać sposób komunikacji do różnych typów rozmówców.

Ograniczać nieporozumienia i napięcia wynikające z różnic w stylach zachowania





# Dla kogo to szkolenie



## Dla każdego

kto na codzień ma relacje z innymi ludźmi, a widzi, że nie zawsze dochodzi do zrozumienia.



## Dla handlowca lub obsługi klienta

To na pewno szkolenie dla Ciebie, bo pomoże Ci lepiej dopasować się do klienta



## Dla menadżera

jeżeli chcesz poprawić swoją skuteczność komunikacji i docierania do innych to jest miejsce dla Ciebie





# Co zyskasz jako uczestnik

01

## Raport ED

Otrzymasz wraz z konsultacją Indywidualny raport Extended DISC jako punkt wyjścia do dalszego rozwoju.



CLICK

02

## Zrozumienie

Zrozumiesz swój styl komunikacji oraz jak on wpływa na innych



03

## Umiejętności

Będziesz potrafił dopasować komunikację do rozmówcy co pozwoli poprawić Twoją skuteczność działania



04

## Narzędzia i techniki

Otrzymasz praktyczne narzędzia i techniki do poprawy współpracy i komunikacji z innymi,





# Jak będzie wyglądać twoja droga?

01

## **Raport Extended Disc (ED)**

Przed szkoleniem wypełniasz raport i otrzymujesz godzinę konsultację z trenerem

02

## **I dzień szkolenia**

### **Model Extended DISC – cztery style zachowań w praktyce**

Poznasz w praktyce model ED oraz nauczysz się jak rozpoznawać style u innych ludzi bez testu

**Czas na wdrożenie umiejętności do następnego szkolenia**  
**2 - 3 tygodnie**

03

## **II dzień szkolenia**

### **Jak skutecznie komunikować się z różnymi stylami**

Nauczysz się jak asertywnie komunikować oraz radzić sobie z trudnych sytuacjach



[www.erpprogressio.pl](http://www.erpprogressio.pl)



# Program szkolenia

01

## **Komunikacja jako źródło współpracy albo napięcia**

Pierwszy moduł wprowadza uczestników w temat komunikacji jako kluczowego elementu współpracy.

02

## **Model Extended DISC – cztery style zachowań w praktyce**

Moduł poświęcony jest poznaniu modelu Extended DISC i jego zastosowaniu w codziennej pracy.

03

## **Mój profil Extended DISC – samoświadomość w komunikacji**

W tym module uczestnicy pracują z własnym raportem Extended DISC. Analizują swoje naturalne preferencje, mocne strony, możliwe ograniczenia

04

## **Jak komunikować się z różnymi stylami**

Moduł koncentruje się na praktycznym dopasowaniu komunikacji do rozmówcy.

# Dzień I



[www.erpprogressio.pl](http://www.erpprogressio.pl)



# Program szkolenia

01

## **Asertywność vs. postawa agresywna i uległa – skutki i przyczyny.**

Jakie postawy prezentujemy w relacji z innymi i co z nich wynika

02

## **Komunikacja oparta na emocjach i potrzebach**

Fakty vs. opinie, emocje, potrzeby oraz wyrażanie próśb i oczekiwań

03

## **Trudne sytuacje w relacji z innymi**

Jak sobie poradzić w trudnych sytuacjach – techniki, narzędzia

04

## **Jak komunikować się z różnymi stylami**

Moduł koncentruje się na praktycznym dopasowaniu stylu komunikacji do rozmówcy.

## Dzień II



[www.erpprogressio.pl](http://www.erpprogressio.pl)

# Trener i jego doświadczenie

## **Ernest Grasela - Trener | Coach ACC | Konsultant zarządzania**

Praktyk zarządzania z ponad 12-letnim doświadczeniem w kierowaniu ludźmi. Certyfikowany trener i konsultant Extended DISC, Coach ACC ICF oraz lider projektów Lean Six Sigma.

Specjalizuje się w rozwoju kompetencji menedżerskich, komunikacji i współpracy, rozwiązywaniu problemów biznesowych oraz doskonaleniu procesów.

Prowadzone przez niego szkolenia i projekty rozwojowe łączą pracę nad kompetencjami ludzi z realnymi wyzwaniami biznesowymi organizacji.

Prowadzi szkolenia oparte na realnych sytuacjach uczestników – z dużą liczbą ćwiczeń, symulacji i narzędzi możliwych do wykorzystania od razu w pracy.

Realizował wielomiesięczne programy rozwojowe dla menedżerów i pracowników firm produkcyjnych oraz usługowych. Jego projekty przynosiły zarówno rozwój kompetencji ludzi, jak i mierzalne efekty biznesowe.





# Inwestycja w Twój rozwój

CENA SZKOLENIA

## 1399 PLN brutto

za osobę / dwudniowe szkolenie

### W RAMACH INWESTYCJI OTRZYMUJESZ

- ✓ Indywidualny raport Extended Disc wraz z godziną konsultacją
- ✓ Udział w 2 dniach szkoleniowych
- ✓ Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej
- ✓ Certyfikat ukończenia szkolenia
- ✓ Przerwy kawowe i mały catering w obydwóch dniach
- ✓ Konsultacje z trenerem w okresie 30 dni po zakończeniu szkolenia

Rabat  
**10%**

dla osób, które  
zapiszą się na usługę  
i ją opłacą najpóźniej  
**14 dni** przed  
terminem szkolenia.



# Zarejestruj się już dziś



**Masz pytania?  
Zadzwoń lub napisz do nas...**



+48 608 086 919



erpprogressio@erpprogressio.pl



[www.erpprogressio.pl](http://www.erpprogressio.pl)



# Materiały szkoleniowe

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet profesjonalnych materiałów



Indywidualny raport z badania ED z konsultacją



Prezentację w wersji elektronicznej (PDF)



Arkusze ćwiczeń i narzędzia do wdrożenia



Certyfikat ukończenia szkolenia



Dostęp do materiałów online przez 30 dni po szkoleniu





# Certyfikat



Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:

- Imienny certyfikat ukończenia szkolenia ERP Progressio
- Potwierdzenie zdobytych kompetencji i liczby godzin szkoleniowych
- Certyfikat w wersji drukowanej oraz elektronicznej (PDF)
- Wpis do rejestru absolwentów szkoleń ERP Progressio

